



Les Jardins d'Anaëlle

PROGRAMME FORMATIONS / STAGES 2023

Gemmothérapie/Sylvothérapie- Réflexologie plantaire sensitive-

L'enseignement Spirituel du Docteur Bach/ les Elixirs floraux

Test des couleurs de Luscher - Olfactothérapie -Permaculture sensible

Au temps des Esséniens

Association loi 1901 Les Jardins d'Anaëlle

Le Causse 46100 Corn

www.lesjardinsdanaelle.com

Présentation & parcours de vie

Sensibilisé dès ma plus jeune enfance au monde de l'invisible par des expériences extra sensorielle, c'est à l'âge de 20 ans que je décidais d'entreprendre des études de naturopathie .

Pendant 4 ans je me suis immergé dans l'étude, l'expérimentation, la recherche, avalant livres après livres, pratiquant sans relâche, me formant dès ma seconde année à la réflexologie plantaire d'après l'énergétique chinoise, puis à l'énergétique, magnétisme.

L'ayurveda , l'approche psycho -émotionnelle des huiles essentielles , la gemmothérapie , la thérapie par les couleurs , le développement personnel et l'accompagnement psycho -émotionnelle , le magnétisme, les élixirs floraux, sont autant de domaine que j'ai pu approfondir, expérimenter, pratiquer durant toutes ces années.

Au fil du temps les perceptions subtils de mon enfance se sont réveillées, révélées, pour faire parti aujourd'hui de mon quotidien.

L'esprit des formations/stages

La reconnexion à la perception primaire

De nombreuses expériences m'ont permis d'acquérir la certitude que notre monde physique est semblable à la partie émergée d'un iceberg, une conséquence de la partie non visible, dont l'outil d'exploration est notre conscience.

« Sous jacent à la matière, un champ d'information, d'énergie et de conscience rayonne et structure la matière. »

Cette émanation est appelée perception primaire, accessible non pas par les 5 sens ou l'intellect mais par une qualité de présence intérieur.

C'est le point de convergence des 7 stages/formations que nous proposons.

Une transmission, un éveil d'une autre perception dans l'acquisition et l'intégration de nouveaux outils ayant tous le même objectifs:

le développement de notre perception primaire.

Les stages/formations que nous proposons sont le fruit d'un travail de recherche transversale explorant à la fois des Traditions de diverses cultures, de mise en perspective issus de recherche dans le domaine de la physique quantique, métaphysique, et d'expérience d'état modifié de conscience.



Le lieu : les Jardins d'Anaëlle

Situé en plein milieu du parc naturel du Quercy, dans un écrin de verdure, connecté à la Terre, avec les plus beaux ciel étoilé de France, c'est les pieds sur Terre et la tête dans les étoiles que nous proposons nos formations.

Un lieu unique, ressourçant et vitalogène où la Nature nous invite à redévelopper cette écoute du silence, à redécouvrir la joie de la simplicité et de l'émerveillement de cette beauté qui s'ouvre sous nos yeux.

Ce lieu a pour vocation de favoriser la transmission de connaissances autour de la Naturopathie, de l'écologie appliquée, de la permaculture, et de la Spiritualité.

Ce lieu est une invitation à nous déconnecter au sens propre du monde numérique afin de mieux reconnecter à l'authenticité du monde de la Nature Vivante.



Vivre l'écologie appliquée aux Jardins d'Anaëlle

Au-delà de la formation, c'est aussi une expérience de vie holistique, une initiation à un autre possible dans notre rapport aux 5 éléments, une invitation à l'émergence de la perception primaire.

Vous dormirez en chalet, caravane, tentes, tipi ou hamac à la belle étoile, découvrirez et expérimenterez les toilettes sèches et le compostage, participerez sur les temps libre à la vie du lieu, (préparation en commun des repas, cueillette au potager, découverte de la permaculture ..)

Nous disposons d'un chalet bois de 3 salles de bains/douche, et d'une douche écologique en pleine nature.

Afin de favoriser, d'une part la qualité de la formation, et d'autres parts le respect du lieu, le nombre de participants aux formations est volontairement limité à 12.



Qu'est ce que la Réflexologie plantaire ?

Méthode naturelle de santé, la Réflexologie plantaire puise ses racines dans l'Égypte Ancienne.

Basé sur le principe du tout est en tout, le pied étant à l'image du corps, nous allons pouvoir agir à travers le pied pour stimuler, harmoniser, équilibrer une fonction ou un organe, mais aussi accompagner l'individu dans ses émotions.

Méthode non médicale, la Réflexologie plantaire agit principalement en prévention, dans le cadre de la gestion du stress, tout en favorisant les mécanismes d'homéostasie du corps.

L'approche et la compréhension des mécanismes de circulation de l'énergie dans le corps permet d'ouvrir ses perceptions à un autre possible, celui de la perception primaire.



Qu'est ce que la Réflexologie Plantaire sensitive?

Méthode originale développée par Jean-Philippe Dellamonica, fruit de ces 25 années d'expérience, la Réflexologie plantaire Sensitive est une approche basée sur l'écoute sensible à travers le toucher, incluant la dimension de la fonction canal de l'être.

Une anti-méthode, dans le sens où il n'y a pas de méthode, mais un positionnement intérieur, une écoute dans le touché, favorisant la connexion à la perception sensible primaire.

Approche pratique, où l'intellect est mis à sa juste place, nous pratiquons quotidiennement plusieurs fois par jour.

La progression est rapide et intense.

Cette formation est prioritairement réservée à des naturopathes désirants intégrer la réflexologie plantaire dans leur pratique, ou à des réflexologues désirants développer leur sensibilité, et se perfectionner.

Durée : 7 jours



Durant cette formation nous partirons à la rencontre de nos Frères les Arbres.

Le monde du végétal est doué d'une sensibilité, d'une conscience avec laquelle nous pouvons rentrer en résonance.

Alternance de cours théoriques , d'ateliers pratiques, de sorties botanique, et de soirées thématique, nous chercherons durant ce stage à développer notre sensibilité aux présences du monde végétales, tout en étudiant les 21 principaux bourgeons utilisé en Naturopathie.

Nous travaillerons sur la conduite de l'entretien d'une séance de conseil en gemmothérapie.

Durée : 5 jours



**Des Jardins de Findhorn, à la permaculture,
redéfinir notre rapport à la Terre Mère vers un nouveau
paradigme de vie**

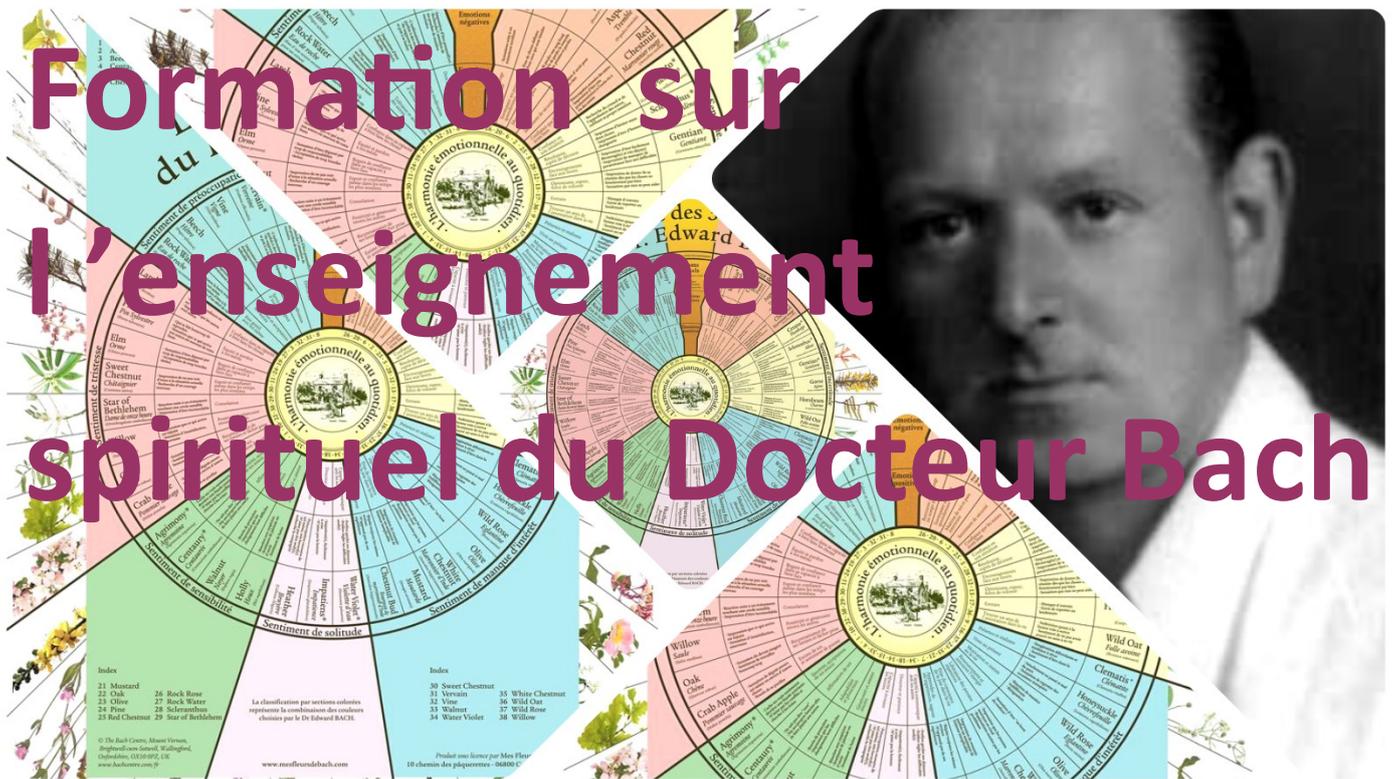
Eileen & Peter Caddy (la petite voix) ont inspiré des millions de personnes à travers le monde dans leur rapport à la vie et dans leur capacité à communiquer avec les Devas de la Nature.

Durant ce stage nous explorons l' 'hypothèse Gaia, d'un regard transversale.

Véritable invitation à nous réinventer et nous reconnecter au sens du Grand courant de la Vie, ce stage tisse des ponts entre Naturopathie, permaculture, spiritualité et perception sensible.

Nous explorerons les bases de la permaculture enrichi des connaissances issus de l' 'expérience des Jardins de Findhorn.

Durée : 5 jours



Les travaux du Docteur Bach sont issus d'une connaissance peu connue de la nature humaine issus d'enseignements de Sagesse qui l'ont inspiré. (*Rudolf Steiner, Peter Deunov...*)

La roue des 38 élixirs floraux est une synthèse laissée par le Docteur Bach clé de la synthèse de son enseignement.

Durant ce stage/formation, nous travaillerons à décoder le message de la roue des 38 élixirs, et nous l'utiliserons comme base de travail pour la conduite de l'entretien.

Alternance de séances pratiques et de théories, je vous transmettrai la méthode originale que j'ai développée au cours du temps.

Nous travaillerons sur la conduite de l'entretien par des séances pratiques filmées, qui seront par la suite analysées.

Durée : 5 jours



Les Esséniens vécurent il y a plus de deux milles ans et laissèrent un extraordinaire héritage de principes de vie en totale communion avec la nature.

Le docteur Bordeaux Szekely a su en dégager les techniques de Vie Biogénique, créatrice de vie. Marchesseau le fondateur de la Naturopathie Française s'est inspiré de cet enseignement pour synthétiser sa méthode.

Durant ce stage nous partirons à l'écoute de ces enseignements oubliés pour chercher à voir, comprendre, ressentir ce qu'ils peuvent nous apporter dans notre quotidien.

Ce stage ne fait référence à aucun mouvement religieux ou sectaire. Il cherche à tisser des ponts entre Sagesse du passé, conscience du présent, et potentiel du futur.

Durée : 5 jours



Les huiles essentielles sont en résonance avec nos chants (du verbe chanter) de consciences.

Chaque huile correspond à une fréquence qui éveille, réveille, une partie de nous même.

Concentration, clarté d 'esprit, détermination, courage, tendresse, ouverture, intériorisation, paix, sagesse ... elles nous inspire au delà de notre histoire personnelle des états de conscience archétypale.

Nous pratiquerons des méditations olfactives afin de créer une relation avec chacune de 16 huiles essentielles sélectionnées, alterné de séance pratique de conduite d 'entretien individuel.

Durée : 5 jours



Plus qu'un simple test psychologique, le test des couleurs de Luscher, nous est une invitation à un processus d'introspection dans la compréhension de nos mécanismes de l'inconscient, un outil sur le chemin de connaissance de soi.

Durant la formation, nous alternerons de la théorie, et de la pratique, dans la conduite d'une séance au test des couleurs de Luscher.

Outil de bilan, la complémentarité existe entre l'olfactothérapie et les élixirs floraux.

Durée : 5 jours